

赤坂台校区福祉協議会報

第107号

ハロー

発行：堺市赤坂台校区福祉協議会
〒590-0144 堺市南区赤坂台2丁5-15
(地域会館内)

年3回発行 校区内全戸配布

令和4年度総会報告

大変遅くなりましたが、ご報告いたします。今年度は、コロナ禍も少し落ち着きをみせてきていましたので、3年振りの対面による総会を開催致しました。その結果は3年度事業報告書、会計決算報告、4年度事業計画、会計予算、理事等役員の交代について賛成により可決承認されました。

今年度の会計報告においても、3年度の活動がコロナ禍により出来なかつた事もあり、堺市社会福祉協議会からの補助金の一部返還となりました。今年度は、役員改選の年であり、新役員体制の提案があり、これも承認されました。令和3年度で石飛明夫、和田ミチ子、平野厚子各理事、佐藤有子会計監査、瀆本敏會計が諸事情によりそれぞれ退任されました。皆様のごこれまでの活躍には、心から感謝いたします。今後も立場は変わって

もご指導、ご支援よろしく
お願いいたします。

新たに佐藤美香理事、坂口容子会計監査が就任されました。また牧善幸理事が会計を兼務することに、和田ミチ子さんが参与に就任されました。

(新体制)

会長 椋田昭博
副会長 四谷任、早川泰史
(事務局局長兼務)
理事 牧善幸(会計兼務)

福永隆子、手拝康子、
林光代、山本和一、
森下里美、黒田郁代、
佐藤美香
会計監査 田中貴子、坂口容子

参与

並川治、荒木英明、
里見知子、和歌宏允、
中山英治、相良長久、
矢野信夫、和田ミチ子

今年度も住み良い赤坂台の為に地域一丸となつて進めていきたいと考えておりますので、御協力よろしくお願いいたします。

地域活動貢献者感謝状

今年度も2名の方が授与されました。

おめでとうございます。

地域福祉の向上を目指し、長年ボランティア活動に従事されてきた方を対象に、堺市より感謝状が赤坂台で、鈴木晶子さん(19年間活動)、河合弘子さん(18年間活動)のお二人に贈呈されました。

お二人ともいきいきサロン「お元気です会」でお弁当の準備・片付けを担当、「手作りの会」で作品の準備・指導に当たってくださいます。



また、河合さんは、「お元気ですか訪問活動」のボランティアとして、一人暮らしの高齢者の見守りを続けてくださっています。

コロナ禍のなか、残念ながら活動の制限も大きく、



早く日常の生活をとり戻して頑張りたいと、力を蓄えてくださっています。

(里見 知子)

行事の中止について

コロナ禍が今も続いており、なかなか収まる様子がありません。そのような中で不特定多数の方々が集まり、密になる可能性の高い以下の行事については、皆さん楽しみにされていたとは思いますが、今年度も中止となります。

○赤坂台ふれあいバザー

○子どものための赤坂台

音楽会

○南区ふれあいまつり

赤坂サロン

開催しました

コロナにより、外出・会話・会食等の機会が制限され、特に高齢者の健康が危惧される状況になりました。当協議会でも通常のグループ活動がなかなか開催できないため、毎月第2、第4月曜日の10時から、感染対策をいたうえて、座ってできる簡単な運動や、皆で楽しめる催しなどを中心とした「赤坂サロン」を実施しています。



感染の拡大により今年

は、4、5、6月と7月の前半のみの開催となりましたが、毎回30人程の参加があり、ラジオ体操、リズム体操、手遊びや紙芝居や、腹話術、歌や脳トシなどいろいろな趣向を凝らし、90分程度の短い時間ですが、旧知の方とも顔を合わせ、楽しい時間を持っていたことができたとおもいます。

今後の予定は、ポスターや回覧でご案内させて頂きますので、是非ご参加ください。

(棕田 昭博)



ほのほの会

コロナウィルスの感染者が拡大する中、すべてのポランティア活動が中止して3回目の夏、3密を避け部屋の換気、消毒を徹底して7月2日(土)地域会館で七夕会を開催しました。



コロナ禍で、食事会無し

の七夕会になりましたが、参加9人、ポランティア10人で沢山の笹飾りを作りほのほのとした時間を過ごす事が出来ました。来年こそはマスクを外し笑顔で七夕昼食会が出来る事を願っています。

(和田ミチ子)



ぶらぶら散歩の会

10月17日、11月21日、12月19日に開催を予定しています。ご参加お待ちしております。

(森下 里美)

らっこクラブ再開

コロナ禍でお休みだったらっこクラブが再開。



6月23日保健師さんのお話、バーステター、エプロンシアター、絵本の読み聞かせの後、ちよっぴり早い七夕飾りをして楽しく過ごしました。毎月第4木曜日10時〜11時、地域会館で待ってまーす。

(林 光代)

*どの行事も、新型コロナウィルスの蔓延状況によっては、中止させていただきます。中止させていただきます。その際には何らかの形でご案内させていただきます。

フードロスの削減

信じられないかもしれませんが、世界で生産された食品のうち実に30〜40%が廃棄されています。日本でも年間570万トンの食品が廃棄され、そのうちの大部分はゴミとして焼却されるため焼却の燃料費、灰の処理などに多大なコストが掛かっています。

赤坂台では5月22日(日)に「フードバンク OSAKKA」から提供された食品の配布を行うこ

等)など一家族に8種類ずつと多種にわたり、非常に好評でした。

多くの方がこの事業の意義を理解くださ

り、およそ1時間で予定していた60食を配布することができました。配布に協力していただきましたボランティア

ア、民生・児童委員会、福祉協議会、地域包括、南区社協の皆様にご心よりお礼申し上げます。また同時にフードドライブ(家庭で余っている食品を寄付してもらう)にも7団体(人)から11kgの食品が集まりました。集まった食品は子ども食堂などに持参し有意義に使わせていただきました。末尾になりました。末尾になりましたがピラ配布に連合自治会、



とでロス削減の事業を行いました(主催:お福分け隊)。配布された食品はクミ、乾パン、レトルトカシ、冷凍食品(鯛めし)、サバの味噌煮、炊き込みご飯



小学校、中学校、こども園のご協力をいただきましたこと、お礼申し上げます。
四谷 任 (民生児童委員)



「ラジオ体操」

始めました

6丁高齢者クラブ「十六夜会」では、4月1日より土、日を除く毎朝9時から赤坂台公園でラジオ体操を行っています。当初の「10名も集まるかな」との心配をよそに、現在では毎回40名を超える方々で、公園の広場が狭く見えるほどです。

参加は会員に限定しておらず、他の丁の方も参加され、皆さん自分の都合に合わせて朝の体操を楽しんでおられます。

また、毎週木曜日には、体操の後6丁自治会長による太極拳の講習も行われており、講師のゆっくりとした演武に合わせ、体を動かされていました。

夏休みには、子ども会の皆さんも参加し、大人も子どもも参加カードがスタンプで一杯になるのを楽しみにしています。



皆さんも一日の行動の始まりに、ラジオ体操はいかがですか。

(棕田 昭博)



「気功健康体操」で元気で長生きを

赤坂第4公園(小学校裏
校門下の緑道沿い)で、1
丁老人会「あかつきの会」
による、気功健康体操が行
われています。

日時は、毎月第1・第3
月曜日の午前9時から10
時(1月及び8月は休み)
です。

気功健康体操は、病気に
なりにくい身体づくりと
健康の維持増進、そして健
康寿命を延ばすことを目
的としています。

指導して下さる先生は、
1丁にお住まいの岩合雅
子先生。

先生は、体の各器官の働
き、全身のツボ、運動の効
用、血液・ホルモンの役
割・作用について詳しく教
えて下さいます。

中国式気功の講師とし
て、平成13年4月より永
年にわたりあかつきの会
の事業活動の発展に貢献
され、昨年9月、堺市老人
クラブ連合会長より感謝
状が贈呈されました。



あかつきの会の会員以
外の方でも、参加可能・大
歓迎です。

是非一度、気功健康体操
を体験なさってみて下さ
い。

季節ごとの身体の不調
に効果的な体操や食事な
ども教えて下さり、



きつとまた次も参加し
たいと思われるのではな
いでしょうか。

(佐藤 美香)

「赤坂台囲碁同好会」

赤坂台囲碁

同好会は、赤
坂台校区(周
辺地域を含
む。)の囲碁愛好



者が毎週土曜日に集まっ
て、盤上の勝負を楽しんで
おります。囲碁の戦いは真
剣に、終わった後は和やか
にをモットーに活動して
います。

会員は現在、60歳代

80歳代の男性16人と以
前に比べ少なくなってお
り、現在、会員(女性も)を

募集中です。また、年2回
(3・9月末)会員以外にも
呼びかけ大会を開催して
おります。大会終了後は懇

親会を開催し、和気あいあ
いと歓談して楽しんでお
ります。

(会員の声) 私は、退職後
もゴルフや魚釣りを楽し
んでいましたが、他にいつ

までも続けられる趣味も
と思い、この会に参加させ
ていただきました。囲碁は
手軽に、上手下手にかかわ
らず楽しむことができ、向
上心も心身の健康に一役
買っています。皆さんも一
緒に囲碁を楽しみません
か



・場所・時間

赤坂台5丁目自治会集会所
毎週土曜日の午後1時〜
午後5時

- ・年会費 3000円(途中参加)
- ・月割りの月額 250円

・連絡先 代表幹事

池田利昭

tel.090

(4299)8575

今もコロナ禍が続いて
います。

第7波は特に感染力が
強く、身の回りでも感染者
が見受けられるようになって
きています。

今後も一人ひとりの感
染防止対策が重要かと思
いますので、よろしくお願
いいたします。

ボランティア 募集中

