

赤坂台校区福祉協議会報

第113号

ハロー

発行：堺市赤坂台校区福祉協議会

〒590-0144 堺市南区赤坂台2丁5-15
(地域会館内)

年4回発行 校区内全戸配布



防犯委員からは、
啓発Tシャツの
披露もありました



今年度は、コロナも落ち着いてきましたので、一定の注意をしながらもコロナ前と同様の活動をしていきたいと思っております。(早川)

当日は、校区内の各種団体の代表など43名の参加がありました。議案としては、令和5年度事業報告、決算、令和6年度事業計画、予算等が審議され全て原案通り承認、可決されました。

5月26日(日)に令和6年度総会が赤坂台地域会館で開催されました。

**令和6年度総会
開催されました**



4月6日(土) 地域会館の広場でお花見、お茶会を開催しました。

ほのほの会

温かいご協力に感謝いたします。この義援金は、堺地区共同募金会を通じ被災県である石川県、富山県に送金され、各市町村の被災者に配分されるとのことです。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。(椋田)



1月より3月中旬まで取り組みました募金活動により、金77,427円の義援金が集まりました。皆様方の

「令和6年能登半島地震災害義援金」のお礼



3月に入ってから冷え込みで開花宣言が大幅に遅れ当日は青空の下満開の桜でお花見を迎える事が出来ました。ワイワイ喫茶の会場やボランティア行事の会場にお邪魔してお花見、お茶会の告知をさせて頂き、お陰様で75人の方に楽しんで頂きました。又、オープンガーデンの会場になった地域会館のきれいに咲き揃っていた花々もお茶席を楽しませてくれました。沢山の方の御協力ありがとうございました。ごさいます。

【花クラブの最近の様子】



参加費350円
皆様のお越しをお待ちしています。

《告知》

「七夕食事会」
7月6日11時から
地域会館

楽しい会話も弾みました



美味しい抹茶とお饅頭を楽しんで頂きました

会名	開催日・場所	時間	内容
ほのぼの会	2月節分 4月お花見 7月七夕	午前10時～ 午前11時30分頃	年3回、食事会(節分・七夕会)を実施しています。節分、お花見会、七夕会。昼食代350円 当分、食事会にかわるお楽しみ会を開催。
みんなカナリアの会	第1月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時30分頃	童謡、唱歌、なつメロを皆で歌い、リズム遊びを楽しみます。子供のための音楽会に出演します。
手作りの会	第2月曜日 地域会館 1F	午後1時30分～ 午後3時30分頃	ブローチ、小物、袋物等を作っています。(材料代200～300円)
ぶらぶら散歩の会	第3月曜日	午前10時～ 午前11時30分頃	赤坂台周辺をぶらぶら歩きます。 雨天時は会館でお茶会をしています。
昔あそびの会 「竹とんぼ」	第3土曜日 地域会館 2F	午前10時～ 午前11時30分頃	小学生と昔あそびや手作りあそびをします。紙芝居・誕生日会もあります。1月はお茶会、2月は焼き芋です。
お元気です会	第4月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時30分頃	軽い体操や介護予防教室、落語や音楽鑑賞など、楽しい企画がいっぱいです。お食事会も再開します。参加費500円
らっこクラブ	第4木曜日 地域会館 2F	午前10時～ 午前11時頃	未入園児のお子さんとお母さんの、楽しいあそび場です。 保険料30円 ※12月のみ第3木曜日に開催
健康体操	第2月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時頃	老若男女年齢を問わず誰もが、健康増進を目的に色々な体操を楽しみます。
男の料理	不定期 年2～3回	午前10時～ 午後2時頃	15～20人の参加者が数班に分かれ、メイン・副食・デザートなど数品目を調理します。 参加費800円程度
お元気ですか訪問	月に1～2回 希望者宅を訪問	希望者と調整	主に一人暮らしの方、ご高齢の方、健康上気になる方に、月1回程度「お元気ですか」とボランティアさんが訪問を行います。

らっこクラブ

3月は幼稚園、保育園に行かれるお子様をらっこクラブ卒業という事でお祝いしました。くす玉を割ると、桜の花びらがひらひらと舞い、それを何かしら拾い集めてい

る姿が微笑ましい。園生活で役立つ歯ブラシ、コップ、ハンドタオルのプレゼントも添えて、旅立ちの日になりました。(林)



おめでとう



地域の名所

3丁9番付近遊歩道
「毎年楽しむ桜並木」
もともと、このあたり

一帯は旧国立泉北病院ありと。公的な資料は見つかりませんでした。この地で生まれ育った方の話では数本は戦前から既存していたとのこと。ニュータウン開発時に補植され並木になったそうです。移りゆく町を見守ってきた古木たち。きつと多くの人々の心を和ませたことでしょう。(黒田)



綺麗な桜並木が続きます

「赤坂台かるた」より赤坂台小学校第14回卒業記念制作(1989年)



6月10日から新しいグループが始まりました

健康体操

スポーツクラブでのグループクラスや個別トレーニング指導、高齢者や障がい者施設での運動指導経験などを活かして、地域の皆さまの健康をお手伝いすることが、生まれ育った赤坂台でお世話になった皆さまへの恩返しになればと思います。体力に自信がなくても大丈夫、思うように体が動かなくても大丈夫、座ったままでもできる内容です。(川口眞利子)



第4回「男の料理教室」

開催される

令和6年3月2日(土)赤坂台小学校で「コロナ禍により延期になっていた、第4回「赤坂台男の料理教室」が開催されました。当日の献立は、色々と応

用のきく「親子丼」、菜物の茹で加減がわかる「白和え」、だしから作る「みそ汁」とデザート「いちごのサイダーゼリー」です。参加者14名が4班に分かれ、スタッフの分を含め20人前の料理を作りまし

た。今回も、料理の経験がほとんどないという方もおられました。チームワークも良く、思ったより手際よく調理できたようです。

調理後は、出来立ての料理をいただき大満足でした。講師の「ハートフルサシク」の管理栄養士さん、赤坂台小学校、堺市社協・南区事務所、南第一地域包括支援センターのご協力をいただき、おいしい料理と腕自慢のシェフが誕生しました。

次回も皆様の要望を踏まえつつ、楽しく腕の上がる料理教室を開催したいと思いますので、ご参加よろしく願います。

(椋田)



美味しかったでーす



認知症講座開催

「認知症ってなあに?」

3月21日(木)地域会館において認知症講座を開催しました。募集定数(45名)を上回る申し込みがあり(お断りした方もありました)、認知症についての関心の高さがうかがえました。

南第一包括支援センターの楠木さん、川口さんを講師に迎え認知症という脳の病気を正しく理解してどのような対応や応援ができるかをスライドを見ながら学びました。又、町で認知症かなと思われ

る方と遭遇した時どの様に声をかければ安心してもらえるか等の声掛けを二人一組で体験しました。

最後に民生委員による対応方法の実演もありました。アンケートでは、参加者の年代が80歳以上が65%を占めていました。●出来るだけ声掛けをして明るい赤坂台にしようと思えます。●毎日楽しく過ごすことに心掛けま

す。●具体的な場面を設定して参考になりました。●出会う人にあいさつ、声掛けします。●一人で声掛けは難しい、周りの人と一緒に話しかけてみる。●相手の人権を尊重することの大切さを強く感じた。等々多くの感想が寄せられました。

今、赤坂台では挨拶の輪が広がっているのではないのでしょうか?認知症は早めの気付きが大切です。不安の感じ方、今お悩みの方は包括支援センターや民生委員に相談してみませんか?(福永)



包括から介護情報⑤

暑くなる前に熱中症予防を始めましょう!

暑熱順化(しょねつじゆんか)という言葉をご存じですか?体が暑さに慣れることを言い、慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化には、個人差もあり、数日か

ら2週間程度かかります。

真夏に備えて今から、軽汗をかくような運動を習慣化し、少しずつ運動量を増やしましょう。例えば、1日30分程度のウォーキングなど、無理のない範囲で、暑さを乗り切りましょ



終活シリーズ オンライン講座

「リハビリの専門家による

運動や体操で健康寿命をのぼそう!

日時:R6年8月22日(木) 14:00~15:30

講師:(株)リードケア 理学療法士 片岡 勇樹

参加費:無料 申込み:不要

ZOOM ミーティングID:850 6986 5541

パスワード:573293

終活は、これからも自分らしく生きるための大切な一歩です。先を見据えた働きかけができるように備えるには、自身が健康であることが必要となります。今回は、理学療法士による健康維持のための運動や体操、健康についてのお話です。オンライン環境がない方は、当日、南区役所2階の会場でも参加していただけます。また、ZOOMの使用方法がわからない等ございましたらご連絡ください。

南第1地域包括支援センター 徳永まで

☎072-295-1555

令和6年(2024年)度連合自治会役員

1	連合自治会(三役)	会長	石飛 明夫
2	連合自治会(三役)	副会長	中山 英治
3	連合自治会(三役)	書記長	山本 政樹
4	連合自治会(三役)	会計	矢野 信夫
5	連合自治会(三役)	理事	荒木 義信
6	連合自治会	スポーツ 推進委員長	鈴木 美穂
7	連合自治会	防災委員長	中山 英治
8	連合自治会	ふるさと祭り 実行委員長	山本 政樹
9	連合自治会(三役)	花くらぶ代表	島崎 光子
10	連合自治会	監査人	津川 政義
11	連合自治会	監査人	上橋 彩
12	連合自治会	相談役	相良 長久
13	連合自治会	相談役	平松 孝夫
14	校区相談役	校区相談役	牧 善幸
15	校区相談役	校区相談役	谷口 毅

各単位自治会等の役員

1	1丁自治会	会長	代	東條 宏紀
		副会長	幹	江江亜友子
2	2丁公社自治会	会長	代・幹	山内 和富
		副会長	幹	日富 広和
3	ファミリー赤坂台 自治会	会長	代	加藤 親男
		副会長	幹	日富 広和
4	3丁9番自治会	会長	代・幹	高橋 誠
		副会長	幹	神 折子
5	3丁高層自治会	会長	代	山本 政樹
		副会長	幹	半田 保子
6	3丁南自治会	会長	代・幹	森下 里美
		副会長	幹	檀浦 佳恵
7	4丁自治会	会長	代	山本 真央
		副会長	幹	和泉 直美
8	リーシェス赤坂台 4丁自治会	会長	代・幹	和泉 直美
		副会長	幹	神宮 和栄
9	5丁自治会	会長	代	山之上泰右
		副会長	幹	神宮 和栄
10	5丁西管理自治会	会長	代	佐藤 祐一
		副会長	幹	福原 忠慶
11	6丁自治会	会長	代・幹	和久利正博
		副理事長	代	田中みさ子
12	6丁14A管理組合	理事長	代	田中みさ子
		副理事長	代	小山 哲郎
13	6丁14B自治会	理事長	代	森 浩
		副理事長	幹	森 浩
14	6丁15管理組合	会長	代・幹	笹野 鉄夫
		副理事長	代・幹	田中 弘一
15	フォーラムハウス 6丁自治会	理事長	代	釜下 若子
		副理事長	代・幹	釜下 若子
16	檜尾山自治会	会長	代	杉山 龍彦
		副会長	代・幹	溝川 和義

代：代議員（定期総会出席）

幹：幹事役員（定例役員会出席）

連合自治会のページ

4月16日(日)に、第48回定期総会を開催しました。(総会に引き続き、4月度定例役員会を開催しました。)

令和6年度の連合自治会の三役等また各単位自治会等の役員は表のとおりです、1年間よろしくお願ひします。昨年度を振り返ると、2019年末以来のコロナは年初の24万人から減少傾向となり、5

月8日感染症分類が「2

類感染症」から「5類感染症」に変更され、世間は急速に活動が活発になりました、昨今のインパウンドの傾向はその象徴でしょう。

自治会活動も徐々に正常化に向かい、4年ぶりの「赤坂台ふるさと祭り」が開催されました。はご存知の事と思います。今年の祭りは「8月17日(土)」に開

催します。16年振りの

「リメイク版・赤坂台ソランバン

ド」を当時のメンバーで復活させます、乞うご期待。祭りの開催と実施

には多くの人員を必要とします是非祭りボランティアとして参加してくだ



さい。

赤坂台に入居が開始されたのは

1974年(昭和49年)

です。当初3丁9番団地の盆踊りとしてスタートし、以来50年続いていまます、この「赤坂台ふるさと祭り」を持続可能な適正規模で継続していくことが大切です。当時転居してきた私たちは80歳前



後、親・子・孫・ひ孫、子が定年、孫も結婚ひ孫もという方々が増えてきたのではないのでしょうか？赤坂台開關以来半世紀の歴史です、今年は小中学校共に開校50周年の記念行事が行われるそうです、皆でお祝いたしまし

赤坂台校区連合自治会
会長 石飛 明夫