

# 赤坂台校区福祉協議会報

## 第116号



発行：堺市赤坂台校区福祉協議会

〒590-0144 堺市南区赤坂台2丁5-15  
(地域会館内)

年4回発行 校区内全戸配布

### 新年互礼会開催される

赤坂台校区福祉協議会では、令和7年1月26日新年互礼会を赤坂台地域会館で開催しました。

当日は、校区内で活動している各種団体の代表など約40名の参加があり、意見交換の中では、今年度実施してきた活動や、課題などが発言され、住みよい赤坂台校区を考える上で貴重な「場」となっています。



発言の中では、「清掃している公園ではタバコの吸い殻が増えてきている」「緑道をモペット(原動機

付自転車で公道を走るには運転免許が必要)が通行し、事故が危惧される」「一人暮らしの高齢者世帯が増え、見守り活動が重要」などの発言があり、安心・安全な街づくりを含め、地域福祉の向上に、各会員団体等の皆様と連帯を強める会になりました。

会議の後は、懇親会を開催し、和やかに地域の話題に花を咲かせました。

### 「歳末助け合い運動」の報告とお礼

昨年12月に行われた歳末助け合い運動では、自治会・団体・個人の皆様より合計372,400円の寄付をいただき、赤坂台校区内の要介護者・独居高齢者に66,000円高年齢者クラブ、児童等福祉関係で、301,250円を配分し残り5,150円を堺地区募金会に寄託しましたことを報告いたします。

皆様方の温かいご協力に感謝いたします。

(棕田 昭博)

### こんなことしています 赤小ボランティアクラブ



お返事もたくさん頂きました  
20年以上続けている心の交流です



部員たちの思いです

### 二十歳を祝う会

青少年指導員会

1月13日に「二十歳を祝う会」を赤坂台中学校体育館で行いました。例年通り赤坂台校区と新檜尾台校区の青少年指導員会が主催して、両連合自治会・赤坂台中学校区健全育成協議会協賛での開催となっています。泉ヶ丘のビッグ・アイで午前中に行われ



た南区主催「二十歳の集い」に参加した11名の若者たちと来賓・当時の恩師たち総勢133名が赤中に集合しました。寒い朝でしたが好天に恵まれた懐かしい学び舎にキラキラと輝いている二十歳の男女たちで会場は満員。おしゃべりやゲーム等楽しい時間を過ごし、約2時間の会は終了。全員集合写真を撮るに会場を巣立って行きました。開催にあたりまして協力頂きました各団体・ボランティアの方々・地域の皆様へ感謝申し上げます。

(泊 晋吾)



花クラブの今

# 「小学生からの地域へ の手紙」

2025（令和7）年3月16日  
 コロナ禍が終息した2022年以降、毎年末に小学校から地域へ感謝の手紙が届くようになりました。今年も赤坂台小学校の2年生と3年生の児童たちから、心のこもった手紙100通が届けられました。手紙の内容は主に2つに分かれています。

1つは、通学の安全を見守ってくれることや、地域の環境美化活動（清掃や除草など）への感謝の気持ち。もう1つは、学校での学習についての感想や思いです。

特に、「今習っている九九が難しい」といった児童らしいエピソードが書かれています。この手紙に対して地域からも小学校へ返信があり、「こころの交流」として校長室前の掲示板に掲示されています。



小学校には、高齢者方からの御礼のお手紙が掲示されています

## みんなカナリアの会



ボランティア自作の「カナリアの歌」から始まり、懐かしい童謡や唱歌、昭和の懐メロまで、声を張り上げて歌っています。手のリズム運動をしながら歌ったり、誕生会をしたりし、地域の音楽家の指導とピアノ伴奏により、参加者の皆さんは歌い、笑い、頭を使用的90分を過ごしています。そして元気が出て若返って帰られる会です。

11月の「子どものための音楽会」にも参加しています。毎月第一月曜日、地



身体も使って歌っています

域会館を気楽に覗いてみてください。

## 赤坂ほのほの会

2月1日（土）寒い日が続く中、節分昼食会が開催されました。手遊び、歌、紙芝居、防犯カルタ遊び等17人のボランティアさんの協力で楽しい時間となりました。最後は手話入りの「春が来た」を合唱し、1年の幸せを願って

「福は内 福は内」

### 【予告】 春の園遊会

4月5日（土）10時から  
 地域会館の広場  
 抹茶無料です。  
 皆様のお越しをお待ち  
 しています。



年男が鬼に、参った退散だ！

### 特殊詐欺のかるたで 楽しみながらお勉強



ボランティア手作りの美味しい食事を頂きました

## 第6回「男の料理教室」 開催しました

令和7年2月22日（土）赤坂台小学校で恒例の料理教室が開催されました。「本日のお品がき」は、ひじきのませご飯、具たくさん豚汁、だし巻卵、春菊のおひたしと純和風。

熱々の料理を頬ばり、会話も弾みました。

講師の（株）ハートフル  
 サンクの管理栄養士さん、  
 赤坂台小  
 学校、堺市  
 社会福祉  
 協議会・南  
 区事務所、  
 南第一地  
 域包括セ  
 ンターの  
 協力をい  
 ただき、今  
 回も腕を  
 振るうことができました。

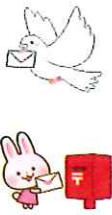


わいわい言いながら、楽しく作って美味しくいただく、初心者の方も大歓迎一緒に料理作りに挑戦してみませんか。

### 囲碁の会員を募集

・場所・時間 赤坂台5丁目自治会集会所 毎週土曜日の午後1時～午後5時  
 ・年会費等詳細については代表幹事（池田利昭）  
 tel.090・4299・8575  
 まで

(2)



### お福分け

1月25日に、第6回「お福分けマーケット」が開催されました(主催:お福わけ隊、共催:協賛:福祉協議会など)。当日は、非常食用のパン、チキン麺、お米などが配布され、合計90食が届けられました。

配布した食品の一例です



今回は開催が例年より2か月遅れてしまいました。寒い中、並んでくださった皆さまにはご不便をおかけし、申し訳なく思っています。歩行が困難な方や、病気ゆけがで受け取りが難しい場合は、民生委員、包括支援センターの職員が、ご自宅まで食料をお届けすることも可能です。次回以降お気軽にご相談ください。

### 施設紹介②

#### 赤坂台

#### デイサービスセンター

平成22年10月に介護保険指定事業所としてオープンし、今年の10月で15年を迎えます。地域の皆様のご理解とお力添えがあつて今を迎える事が出来ていると感じています。『年齢を重ねても住み慣れた地域で暮らして頂きたい』そう一心に願ひ、月々金まで約30名の利用者様をお迎えし、朝から夕方まで様々なプログラムに取り組んで頂いています。入浴や機能訓練、栄養パランスの取れた昼食、そしてカルチャー教室。楽しみながら生活機能を維持して頂けるよう、これからも趣向を凝らし様々な活動をご提案していきます。

「来て良かった」「こんなに楽しいならもっと早くに通えばよかった」などのお声が私たちの力の源。『赤坂台デイサービスセンターがあるから、安心してこの地域で年を重ねら

れる』そんな存在になりたいという希望を持ちながら、地域とともに歩んで行きたいと考えています。

デイサービスご利用にあたっては、介護認定を受けておられることが前提となりますが、ご相談もお受けしております。お近くにお越しの際は、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

また、社会福祉法人として特別養護老人ホーム榎塚荘を運営母体としており、ケアハウスやグループホームの運営も行っております。様々な変化でのご支援ができるのではないかと思います。ホームページ、インスタグラムでも情報をご覧いただけます。上神谷福祉会

(にわだにふくしかい)で検索下さい。



ぶらぶら散歩の会でお雛様を作りました

### 包括から介護情報⑦

「備えあれば憂いなし」  
安心して暮らそう

#### 防災対策

災害時に安全を確保するためには、日頃からの備えが大切です。自宅内の安全対策として、家具の固定や避難経路の確認をしましょう。枕元に懐中電灯をおくのもおすすめです。

また、非常持ち出し袋を準備し、定期的に中身を見直ししましょう。特に高齢者は、常備薬、お薬手帳、眼鏡、補聴器、入れ歯の洗浄剤、大人用おむつやパッドなど、また緊急連絡先を書いたメモを入れておくことが安心です。

日頃からご近所や家族と連携し、助け合える関係を築くことも大切です。地域の防災訓練等にも参加し、避難場所も確認しておきましょう。



### 簡単!手作り

#### 防災グッズのご紹介☆

#### ペットボトルランタン

(材料)

ペットボトル、懐中電灯またはLEDライト

(作り方)

① ペットボトルに水を入れる。

② 懐中電灯やライトをペットボトルの底に当てる。↓光が拡散し、周囲を明るく照らせます。



ポリ袋カップ

(材料) 大きめのポリ袋

(作り方)

① ポリ袋に頭を出す穴を開ける。

② 両脇に腕を出す穴を開ける。↓ポンチョ代わりになり防寒にも使えます。

南第1地域

包括支援センター

# 赤坂台

SINCE 1975

連合自治会  
ニュース

赤坂台の皆さん

いつも連合自治会の活動へご協力いただきありがとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



**ボランティアの皆さん、地域会館の年末大掃除ありがとうございました。**

おかげさまで。真新しい気持ちで新年をスタートすることができました。高圧洗浄、窓ふき、床・天井、

屋上・倉庫・周辺の側溝に至るまで一年の汚れを大勢のボランティアの皆さん方できれいにしてくださいました。感謝です。



また花クラブの皆さんには四季を通じて、花壇のお世話ありがとうございます。



**歳末夜警・赤坂台防犯の皆さんご苦労さまでした。**



南区防犯協会赤坂台支部(海野支部長)では12月28㊥・29㊦の両日、20時

〜22時、恒例の歳末夜警・巡回を実施しました。また各単位自治会でも、それぞれの計画で実施され「火の用心、(カチカチ)」の元気なかけ声と拍子木が師走の赤坂台校区に響き渡りました。参加者75名、お疲れ様でした。

赤坂台中学校にて

学校群合同防災体験会

12月21日㊧、赤坂台

小・中学校、新檜尾台小学校の学校群で合同防災訓練が実施されました。約200人の生徒が南消防署の指導のもと、地震体験、消火器訓練、煙体験、心肺蘇生・防火倉庫見学・毛布搬送体験・ティスカッションなど、実際の災害が起こった場合を体験実習。いざという時「生き残る、生き延びる」ために主体的に活動できる行動力・判断力を学びました。



冬空に燦然と、屋上イルミネーション



点灯式カウントダウン



夕方5時になると地域会館屋上にぽつと鮮やかなイルミネーションが灯る。緑道からの眺めはベストショットで散歩中の人から「今年のクリスマスイルミネーションは癒されるねえ」の声も聞こえてきました。12月1日夕方、子どもたちには広場にて豚まんを配布、大人は屋上でそれぞれ点灯式カウントダウンを行いました。

## みんなのはなし

こんな話知ってる？  
赤坂台のみんなの話

1

赤坂台校区が町開きして50年。4月で51歳です。落ち着いた大人の町に成熟しました。「泉北音頭」の歌詞に「山を開いた坂道行けば」とあります。50年後、美しく整備された緑道は私たちのかけがえのない共有資産となりました。花見も紅葉狩りも四季折々の花々も、ショッピングもウォーキングも町内で楽しめる贅沢。

赤坂台の人口は約6800人。高齢化は進みますが、安心と安全と、この美しい共有資産はみんなで引き継ぎ守って行きたい。次の世代への責任があります。

