

堺長支第 1456 号
令和 4 年 9 月 2 日

堺市自治連合協議会
校区代表者様

堺市健康福祉局
長寿社会部長

おおさか健活マイレージ「アスマイル」について（お知らせ）

皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、本市の健康福祉行政にご協力賜り、誠にありがとうございます。

さて、標記の件について、おおさか健活マイレージ「アスマイル」については、大阪府が提供しているスマートフォン向け健康アプリです。「アスマイル」を使えば、日々の生活の中で行っている健康に関する様々な行動を記録することで、毎日ポイントが貯まり、一定のポイントが貯まると特典が当たる毎週・毎月の抽選に参加できますので、お得感を感じながら、無理せず楽しく、健康的な活動を続けることが可能となります。

本市では、健康長寿の実現に向けた高齢者の健康増進を図るための取組の一環で、今年度から特に高齢者を対象として「アスマイル」の普及促進に重点的に取り組んでおり、本年 7 月から来年 3 月 10 日までに新規登録した 60 歳以上の高齢者を対象として、抽選で 1,300 名の方に 2,000 円相当の電子マネーを贈呈する「新規登録キャンペーン」を実施しています。

つきましては、より多くの市民の皆様にご本取組を知っていただき、「アスマイル」の活用についてご検討いただきたいと思います、別添のチラシの回覧をお願いしたいと考えております。自治連合協議会の皆様には、ご負担をおかけして誠に申し訳ありませんが、市民の健康増進に向けて、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

（問合せ先）堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課（担当 ^{こうち}幸地）
〒590-0078 堺市堺区南瓦町 3 番 1 号
TEL (072) 228-8347（直通）
FAX (072) 228-8918

歩く
300
pt



アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります！

体重を記録

50
pt



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる！
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く



50
pt

朝食をとる



50
pt

人間ドックや
健康診断を受ける



1,000
pt

健康コラムを
読む



50
pt

アンケートに
答える



200
pt

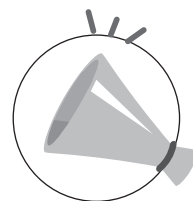
日々のデータもわかる！

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・
体調など、毎日記録できます。
過去のデータも、いつでも見られます。



健康情報もお届け！

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど
健康コラムを発信しています。
他にも、大阪府内のイベント情報など
お役立ち情報もあります。



さらに！

40歳以上の市町村国民健康保険に加入の方限定

特定健診・
人間ドックの
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を
必ずプレゼント！

「健康予測AI」で、将来の生活習慣病の発症確率を予測できます！

※初回のみ¥3,000相当。2回目以降は¥1,000相当の電子マネー等のプレゼントとなります。

ポイント取得方法



特定健診を受ける



特典をゲット！

参加方法はこちら！

1 アプリをダウンロード！

右記のQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または
免許証の登録が必要です。



参加資格 **大阪府在住の18才以上の方** 大阪府内の市町村に住居登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Google Fit]
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スマホをお持ちでない方も…

専用歩数計(有料)で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され
抽選ポイントが貯まります。
専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間
9:00~17:00(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)

詳しくは▶ おおさかアスマイル

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>