

6月 学校だより

NO. 3

堺市立赤坂台中学校
令和6年5月31日発行

5月末、蒸し暑さを感じるようになり、本格的な暑さ対策が必要となる季節を意識するようになってきました。

学校では、熱中症対策として、規則正しい生活やこまめな水分補給の大切さについて話をしています。また、体育等の熱中症の危険性がある活動の際には、マスクをはずすことの指導もしています。学校以外の生活においても大切なことですので、ご家庭でも、このことについてお話いただきますようお願いいたします。

<水泳授業開始>

6/10(月)より保健体育の授業において水泳が始まります。期間は8月の授業までを予定しています。健康状態の把握や丁寧な準備運動など、体調に十分に配慮しながらの活動を考えていますが、ご家庭でも、体調管理をよろしく願っています。

<校外での学習>

6月に、2年生と3年生において、校外での学習を予定しています。2年生は滋賀県での一泊二日の宿泊学習、3年生は東京方面での二泊三日の修学旅行です(1年生は校内においてレクリエーション等の活動を行います)。

学校とは違う場所で仲間と過ごす学習は、普段の学校生活では経験できないたいへん意義のあるものです。予定にはない様々な場面にも出会うと思いますが、「安全」を最優先としながら、主体的・協力的な活動を体験することで、一段と成長することを期待しています。

<安全のための工事>

6/6(木)より約2週間の予定で体育館の天井の工事を行います。老朽化した天井に対する補修工事です。また、7月の中旬頃からは、昨年度にも行った校舎の外壁工事を予定しています。古くなった校舎の壁がはがれて落下する等の事故を防ぐためのものです。他には、視界を広く保つために校内の樹木剪定も行っています。

今後も、子どもたちの安全確保のための活動に、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

校長 数上 智行

よく頑張りました！赤中生

卓球部

令和5年度春季中学生大会

1年女子シングルの部 第2位 志知 結菜

1年女子シングルの部 第5位 山本 恵里

泉北地区春季大会

男子団体 第3位 笹田、福富、定、桑原、齊喜、

森尾、中川、松本

男子シングルの部 第3位 笹田 修平

バスケットボール部

zealカップ 第3位

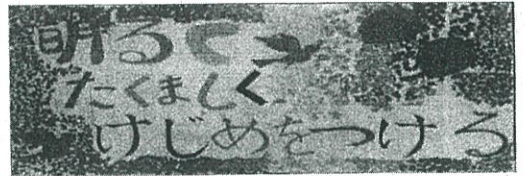
授業、部活動、習い事

いろいろなことに没頭しよう。

一度きりの人生が豊かになるように！



校訓



教育目標 「ともに学び 主体的に活動する生徒」を育てる

替日は引き落とし日です。☆印は物品販売がある日です。

日 曜	6月行事予定	選択給食			
		1	2	3	
1 土	<休日> 堺市PTA協議会総会				
2 日	<休日>				
3 月	1・3年：月1~4, 金5・6 2年：月1~3, 総 宿泊学習前日指導(2年4限) 検尿2次 教育実習開始(~21日)	○	×	○	
4 火	宿泊学習(2年)	○	×	○	
5 水	1年：校内学習, 学 3年：国, 数, 英, 理, 社, 学 校内学習(1年1~5限) 宿泊学習(2年) 到達度テスト(3年) 諸費引き落とし①	○	×	○	A 週
6 木	体育館天井工事(~19日予定) 簡易清掃 部活動後援会役員会(19時~)	○	○	○	
7 金	☆	○	○	○	
8 土	<休日> 新樟尾台幼稚園 駐車場使用				
9 日	<休日> 新樟尾台校区地域清掃(9時~)				
10 月	月1~4, 水4・6 検尿2次 水泳時間割スタート 簡易清掃 給食マーク締切	○	○	○	
11 火	1年：火1~5 2年：火1~3, 道, 火5 3年：火1~3, 総 修学旅行前日指導(3年)	○	○	×	B 週
12 水	1・2年：水1~5 修学旅行(3年)	○	○	×	
13 木	1・2年：木1~5 修学旅行(3年)	○	○	×	
14 金	1・2年：金1~5 修学旅行(3年)	○	○	×	
15 土	<休日> 校内草刈り				
16 日	<休日> 校内草刈り				
17 月	月1~4, 水2・3	○	○	○	
18 火	火1~5	○	○	○	
19 水	水1・2・4・6 ノークラブデー(~27日) 学校群授業研修(新樟尾台小)	×	×	×	A 週
20 木	進路説明会(14時20分~) 給食ネット締切	○	○	○	
21 金	金1~5, 集会 簡易清掃 各種委員会 教育実習終了 ☆	○	○	○	
22 土	<休日>				
23 日	<休日>				
24 月	1年：月1~3, 総, 火6 2・3年：月1~4, 火6 スマホ・ネット安全教室(1年4限) 簡易清掃	○	○	○	
25 火	簡易清掃	○	○	○	
26 水	期末テスト 1年：英, 数, 保体 2年：数, 英, 保体 3年：数, 英, 保体	×	×	×	
27 木	期末テスト 1年：理, 美, 音 2年：理, 美, 技家 3年：理, 音, 技家 諸費引き落とし②	×	×	×	B 週
28 金	期末テスト 1年：社, 国, 総 2年：国, 社, 総 3年：社, 国, 総 不審者対応訓練(3限) 部活動写真撮影(予定) 青少年健全育成協議会(19時~)	×	×	×	
29 土	<休日> PTA役員会(9時~) PTA実行委員会(9時30分~)				
30 日	<休日>				

●令和6年度 PTA役員・学年委員の方のご紹介

今年度もPTAのみなさまに、各学校行事や地域行事の協力や、保護者の研修会、広報誌づくり、校内の花植えなどさまざまな活動にご協力いただきます。ありがとうございます。5月18日(土)に学年委員会総会を開催し、運営にご協力いただけるPTA役員・学年委員の方が決定しましたのでお知らせします。

保護者のみなさまにおかれましては、PTA役員・学年委員のみなさまを中心に、今後の活動にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

(敬称略)

お名前		
役員	赤羽 義行 (2年)	会長
	杉本 正子 (3年)	副会長
	奥村 純一 (1年)	副会長
	金澤 恵子 (3年)	書記
	鈴木 このみ (2年)	会計
	青木 奈緒子 (2年)	理事
	市原 千嘉 (1年)	理事

お名前		専門委員
3年学年委員	永野 桃子	環境整備
	原 詩	広報
	林田 妙子	環境整備
	マーカス 真帆	広報
	木下 友佳子	広報
	中村 康子	健全育成・成人教育
	大村 アツ子	環境整備
	辻本 知佳枝	健全育成・成人教育

お名前		専門委員
2年学年委員	酒井 智美	広報
	中家 直子	健全育成・成人教育
	小出 久美子	健全育成・成人教育
	山本 恵	広報
	久保 真紀世	環境整備
	仲内 直子	環境整備

お名前		専門委員
1年学年委員	川端 明日香	広報
	能勢 真奈美	広報
	藤山 恵里	環境整備
	藪本 真容子	健全育成・成人教育
	酒井 紗央里	環境整備
	長澤 景子	健全育成・成人教育

赤坂台校区福祉協議会報

第113号

ハロー

発行：堺市赤坂台校区福祉協議会

〒590-0144 堺市南区赤坂台2丁5-15
(地域会館内)

年4回発行 校区内全戸配布



防犯委員からは、
啓発Tシャツの
披露もありました



当日は、校区内の各種団体の代表など43名の参加がありました。議案としては、令和5年度事業報告、決算、令和6年度事業計画、予算等が審議され全て原案通り承認、可決されました。

今年度は、コロナも落ち着いてきましたので、一定の注意をしながらもコロナ前と同様の活動をしていきたいと思っております。(早川)

5月26日(日)に令和6年度総会が赤坂台地域会館で開催されました。

**令和6年度総会
開催されました**



4月6日(土) 地域会館の広場でお花見、お茶会を開催しました。

ほのほの会

温かいご協力に感謝いたします。この義援金は、堺地区共同募金会を通じ被災県である石川県、富山県に送金され、各市町村の被災者に配分されるとのことです。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。(椋田)



1月より3月中旬まで取り組みました募金活動により、金77,427円の義援金が集まりました。皆様方の

「令和6年能登半島地震災害義援金」のお礼



3月に入ってから冷え込みで開花宣言が大幅に遅れ当日は青空の下満開の桜でお花見を迎える事が出来ました。ワイワイ喫茶の会場やボランティア行事の会場にお邪魔してお花見、お茶会の告知をさせて頂き、お陰様で75人の方に楽しんで頂きました。又、オープンガーデンの会場になった地域会館のきれいに咲き揃っていた花々もお茶席を楽しませてくれました。沢山の方の御協力ありがとうございました。

(5/9の泉北コミュニティでは「赤坂台春の園遊会」と紹介もされました。)



【花クラブの最近の様子】

皆様のお越しをお待ちしています。

《告知》
「七夕食事会」
7月6日11時から
地域会館
参加費350円



楽しい会話も弾みました



美味しい抹茶とお饅頭を
楽しんで頂きました

会名	開催日・場所	時間	内容
ほのぼの会	2月節分 4月お花見 7月七夕	午前10時～ 午前11時30分頃	年3回、食事会(節分・七夕会)を実施しています。 節分、お花見会、七夕会。昼食代350円 当分、食事会にかわるお楽しみ会を開催。
みんなカナリアの会	第1月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時30分頃	童謡、唱歌、なつメロを皆で歌い、リズム 遊びを楽しみます。子供のための音楽会に 出演します。
手作りの会	第2月曜日 地域会館 1F	午後1時30分～ 午後3時30分頃	ブローチ、小物、袋物等を作っています。 (材料代200～300円)
ぶらぶら散歩の会	第3月曜日	午前10時～ 午前11時30分頃	赤坂台周辺をぶらぶら歩きます。 雨天時は会館でお茶会をしています。
昔あそびの会 「竹とんぼ」	第3土曜日 地域会館 2F	午前10時～ 午前11時30分頃	小学生と昔あそびや手作りあそびをします。 紙芝居・誕生日会もあります。 1月はお茶会、2月は焼き芋です。
お元気です会	第4月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時30分頃	軽い体操や介護予防教室、落語や音楽鑑賞など、 楽しい企画がいっぱいです。 お食事会も再開します。参加費500円
らっこクラブ	第4木曜日 地域会館 2F	午前10時～ 午前11時頃	未入園児のお子さんとお母さんの、 楽しいあそび場です。 保険料30円 ※12月のみ第3木曜日に開催
健康体操	第2月曜日 地域会館 1F	午前10時～ 午前11時頃	老若男女年齢を問わず誰もが、健康増進を目的に色々な 体操を楽しみます。
男の料理	不定期 年2～3回	午前10時～ 午後2時頃	15～20人の参加者が数班に分かれ、メイン・副食・ デザートなど数品目を調理します。 参加費800円程度
お元気ですか訪問	月に1～2回 希望者宅を訪問	希望者と調整	主に一人暮らしの方、ご高齢の方、健康上気になる方 に、月1回程度「お元気ですか」とボランティアさんが 訪問を行います。

らっこクラブ

3月は幼稚園、保育園
に行かれるお子様をらっ
こクラブ卒業という事
でお祝いしました。くす玉
を割ると、桜の花びらが
ひらひらと舞い、それを
何かしら?拾い集めてい

る姿が微笑ましい。園生
活で役立つ歯ブラシ、コ
ップ、ハンドタオルのプ
レゼントも添えて、旅立
ちの日になりました。
(林)



おめでとう



地域の名所

3丁9番付近遊歩道
「毎年楽しむ桜並木」
もともと、このあたり

一帯は旧国立泉北病院あ
と。公的な資料は見つ
りませんでした。この
地で生まれ育った方の話
では数本は戦前から既存
していたとのこと。ニ
ュータウン開発時に補植さ
れ並木になったそうです。
移りゆく町を見守ってき
た古木たち。きつと多く
の人々の心を和ませたこ
とでしょう。(黒田)



綺麗な桜並木が続きます

「赤坂台かるた」より赤
坂台小学校第14回卒
業記念制作(1989年)



6月10日から新しいグル
ープが始まりました

健康体操

スポーツクラブでのグ
ループクラスや個別ト
レーニング指導、高齢者や
障がい者施設での運動指
導経験などを活かして、
地域の皆さまの健康をお
手伝いすることが、生ま
れ育った赤坂台でお世話
になった皆さまへの恩返
しになればと思います。
体力に自信がなくても大
丈夫、思うように体が動
かなくても大丈夫、座っ
たままでできる内容です。
(川口眞利子)



第4回「男の料理教室」

開催される

令和6年3月2日(土)
赤坂台小学校で「コロナ禍
により延期になっていた、
第4回「赤坂台男の料理教
室」が開催されました。
当日の献立は、色々と応

用のきく「親子丼」、菜物の茹で加減がわかる「白和え」、だしから作る「みそ汁」とデザート「いちごのサイダーゼリー」です。参加者14名が4班に分かれ、スタッフの分を含め20人前の料理を作りまし

た。今回も、料理の経験がほとんどないという方もおられました。チームワークも良く、思ったより手際よく調理できたようです。

調理後は、出来立ての料理をいただき大満足でした。講師の「ハートフルサシク」の管理栄養士さん、赤坂台小学校、堺市社協・南区事務所、南第一地域包括支援センターのご協力をいただき、おいしい料理と腕自慢のシェフが誕生しました。

次回も皆様の要望を踏まえつつ、楽しく腕の上がる料理教室を開催したいと思いますので、ご参加よろしく願います。

(椋田)



美味しかったでーす



認知症講座開催

「認知症ってなあに?」

3月21日(木)地域会館において認知症講座を開催しました。募集定数(45名)を上回る申し込みがあり(お断りした方もありました)、認知症についての関心の高さがうかがえました。

南第一包括支援センターの楠木さん、川口さんを講師に迎え認知症という脳の病気を正しく理解してどのような対応や応援ができるかをスライドを見ながら学びました。又、町で認知症かなと思われ

る方と遭遇した時どの様に声をかければ安心してもらえるか等の声掛けを二人一組で体験しました。



最後に民生委員による対応方法の実演もありました。アンケートでは、参加者の年代が80歳以上が65%を占めていました。●出来るだけ声掛けをして明るい赤坂台にしようと思えます。●毎日楽しく過ごすことに心掛けましょう。●具体的な場面を設定して参考にになりました。●出会う人にあいさつ、声掛けします。●一人で声掛けは難しい、周りの人と一緒に話しかけてみる。●相手の人権を尊重することの大切さを強く感じた。等々多くの感想が寄せられました。今、赤坂台では挨拶の輪が広がっているのではないのでしょうか?認知症は早めの気付きが大切です。不安の感じ方、今お悩みの方は包括支援センターや民生委員に相談してみませんか?(福永)

包括から介護情報⑤

暑くなる前に熱中症予防を始めましょう!

暑熱順化(しよねつじゆんか)という言葉をご存じですか?体が暑さに慣れることを言い、慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。暑熱順化には、個人差もあり、数日か

ら2週間程度かかります。

真夏に備えて今から、軽汗をかくような運動を習慣化し、少しずつ運動量を増やしましょう。例えば、1日30分程度のウォーキングなど、無理のない範囲で、暑さを乗り切りましょう。

南第一地域包括支援センター

終活シリーズ オンライン講座

「リハビリの専門家による

運動や体操で健康寿命をのぼそう!

日時:R6年8月22日(木) 14:00~15:30

講師:(株)リードケア 理学療法士 片岡 勇樹

参加費:無料 申込み:不要

ZOOM ミーティングID:850 6986 5541

パスワード:573293



終活は、これからも自分らしく生きるための大切な一歩です。先を見据えた働きかけができるように備えるには、自身が健康であることが必要となります。今回は、理学療法士による健康維持のための運動や体操、健康についてのお話です。オンライン環境がない方は、当日、南区役所2階の会場でも参加していただけます。また、ZOOMの使用方法がわからない等ございましたらご連絡ください。

南第1地域包括支援センター 徳永まで

☎072-295-1555

令和6年(2024年)度連合自治会役員

1	連合自治会(三役)	会長	石飛 明夫
2	連合自治会(三役)	副会長	中山 英治
3	連合自治会(三役)	書記長	山本 政樹
4	連合自治会(三役)	会計	矢野 信夫
5	連合自治会(三役)	理事	荒木 義信
6	連合自治会	スポーツ 推進委員長	鈴木 美穂
7	連合自治会	防災委員長	中山 英治
8	連合自治会	ふるさと祭り 実行委員長	山本 政樹
9	連合自治会(三役)	花くらぶ代表	島崎 光子
10	連合自治会	監査人	津川 政義
11	連合自治会	監査人	上橋 彩
12	連合自治会	相談役	相良 長久
13	連合自治会	相談役	平松 孝夫
14	校区相談役	校区相談役	牧 善幸
15	校区相談役	校区相談役	谷口 毅

各単位自治会等の役員

1	1丁自治会	会長	代	東條 宏紀
		副会長	幹	江江亜友子
2	2丁公社自治会	会長	代・幹	山内 和富
		副会長	幹	日富 広和
3	ファミリー赤坂台 自治会	会長	代	加藤 親男
		副会長	幹	日富 広和
4	3丁9番自治会	会長	代・幹	高橋 誠
		副会長	幹	神 折子
5	3丁高層自治会	会長	代	山本 政樹
		副会長	幹	半田 保子
6	3丁南自治会	会長	代・幹	森下 里美
		副会長	幹	檀浦 佳恵
7	4丁自治会	会長	代	山本 真央
		副会長	幹	檀浦 佳恵
8	リーシェス赤坂台 4丁自治会	会長	代・幹	和泉 直美
		副会長	幹	神宮 和栄
9	5丁自治会	会長	代	山之上泰右
		副会長	幹	神宮 和栄
10	5丁西管理自治会	会長	代	佐藤 祐一
		副会長	幹	福原 忠慶
11	6丁自治会	会長	代・幹	和久利正博
		副理事長	代	田中みさ子
12	6丁14A管理組合	理事長	代	田中みさ子
		副理事長	代	小山 哲郎
13	6丁14B自治会	理事長	代	森 浩
		副理事長	幹	森 浩
14	6丁15管理組合	会長	代・幹	笹野 鉄夫
		副理事長	代・幹	田中 弘一
15	フォーラムハウス 6丁自治会	理事長	代	釜下 若子
		副理事長	代・幹	釜下 若子
16	檜尾山自治会	会長	代	杉山 龍彦
		副会長	代・幹	溝川 和義

代：代議員（定期総会出席）

幹：幹事役員（定例役員会出席）

連合自治会のページ

4月16日(日)に、第48回定期総会を開催しました。(総会に引き続き、4月度定例役員会を開催しました。)

令和6年度の連合自治会の三役等また各単位自治会等の役員は表のとおりです、1年間よろしくお願ひします。昨年度を振り返ると、2019年末以来のコロナは年初の24万人から減少傾向となり、5

月8日感染症分類が「2

類感染症」から「5類感染症」に変更され、世間は急速に活動が活発になりました、昨今のインパウンドの傾向はその象徴でしょう。

自治会活動も徐々に正常化に向かい、4年ぶりの「赤坂台ふるさと祭り」が開催されました。今年祭りの事としましては「8月17日(土)」に開

催します。16年振りの

「リメイク版・赤坂台ソランバン

ド」を当時のメンバーで復活させます、乞うご期待。祭りの開催と実施

には多くの人員を必要とします是非祭りボランティアとして参加してくだ



さい。

赤坂台に入居が開始されたのは1974年(昭和49年)

です。当初3丁9番団地の盆踊りとしてスタートし、以来50年続いてい

ます、この「赤坂台ふるさと祭り」を持続可能な適正規模で継続していくことが大切です。当時転居してきた私たちは80歳前



後、親・子・孫・ひ孫、

子が定年、孫も結婚ひ孫もという方々が増えてきたのではないでしょう

か?赤坂台開關以来半世紀の歴史です、今年は小中学校共に開校50周年の記念行事が行われるそうです、皆でお祝いたしまし

赤坂台校区連合自治会 会長 石飛明夫

令和6年度 肺がん・結核検診のご案内【予約制】

結核は過去の病気ではありません。年に1回は胸部エックス線検診を受診しましょう。

◇対象者

満40歳以上の堺市民の方

*市の制度の肺がん・結核検診（協力医療機関での個別検診を含む）の受診は、年間（4月1日から翌年3月31日までの間）に1回のみです。

*65歳以上の方は必ず受診してください。（法律により受診が義務付けられています。）

◇検査内容

○胸部エックス線直接撮影検査（二重読影）

*撮影時は、原則として上半身脱衣で行います。

○喀痰細胞診検査（胸部エックス線検査と同時検査が必須です。）

*50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方が対象。検査対象となる方に、検査キットを郵送します。3日間（各1回）のタンを採っていただき検査当日に会場へお持ちください。

◇料金

無料

◇申し込み・お問い合わせ先

裏面の申込開始日から**事前予約**をしてください。（喀痰細胞診検査は検診日の10日前まで）詳しい時間は後日通知する案内をご覧ください。

申込は**電話・FAX**にて受付いたします。

南保健センターまでお電話（土・日曜日、祝日除く9～17時30分）ください。

電話：072-293-1222 FAX：072-296-2822

◇日程・会場

実施日	時間	場所	定員	申込開始日	受付締切日
R6年9月5日(木)	9:30~11:30	はるみ小学校	60名	7月16日	8月29日
9月12日(木)		桃山台小学校			9月5日
9月18日(水)	13:30~15:30	原山ひかり小学校		7月23日	9月12日
9月26日(木)	9:30~11:30	茶山台小学校			9月18日
10月3日(木)	9:30~11:30	上神谷小学校	60名	8月20日	9月26日
10月10日(木)		赤坂台小学校			10月3日
10月17日(木)		福泉中央小学校			10月10日
10月24日(木)		城山台小学校		8月27日	10月17日
10月31日(木)		若松台小学校			10月24日
11月14日(木)	9:30~11:30	竹城台小学校	60名	9月10日	11月7日
11月20日(水)		三原台小学校	120名		11月13日
R7年3月4日(火)	13:30~15:30	南保健センター	60名	1月21日	2月25日

※定員に達し次第受付は終了します。

*上記日程以外にも、各保健センター等で実施しています。

*市内協力医療機関でも受診していただけます。[堺市けんしん総合サイト](#)

*検査結果は、受診者の方へ後日（約1ヶ月後を目途に）文書で通知します。

*診断書等の必要な方は、医療機関で健康診断を受診してください。

*小学校の場合は車でのご来場、及び検診会場へのお問合せはご遠慮ください。





交番だより

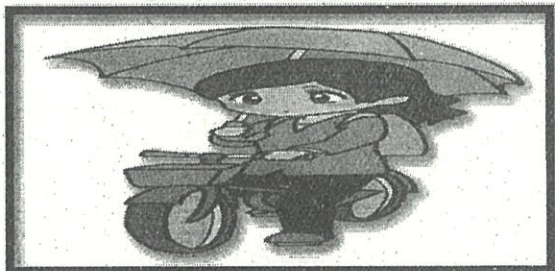
令和6年6月号

南堺警察署
地域課

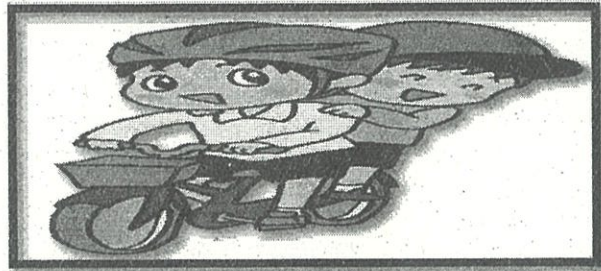
☎ 072-291-1234



自転車関連の交通事故が多発しています



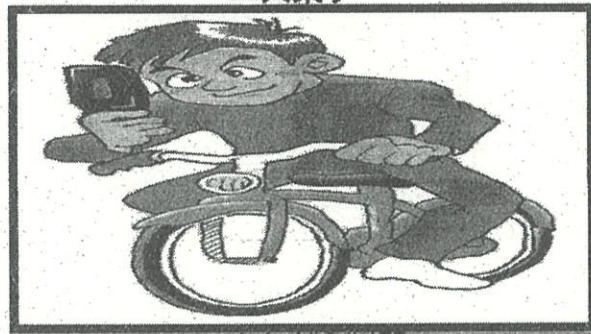
傘差し運転



二人乗り



前抱っこ運転



スマホながら運転

全部違反です

自転車は軽車両と言って自動車の仲間です。
自動車の運転で禁止されている運転は自転車にも適用されます。
自分ルールで運転するのはやめましょう。

梅雨の季節がやってきました 風水害に備えましょう

6月～10月は、集中豪雨や台風が発生し、風水害が起きやすい時期です。

- 大雨によって下水道などが氾濫する内水氾濫
- 河川が氾濫する洪水
- がけなどが崩れる土砂災害

が発生するおそれがあります。

低い土地や河川、がけの近くにお住まいの方は、特に注意が必要です！災害に備えましょう！



南区は他の区に比べて土砂災害(特別)警戒区域が多いです。

堺市が公表しているハザードマップで、家・学校・会社が危険かどうか確認しましょう。



STOP! 不法就労・不法滞在

～外国人の雇用はルールを守って適切に～

- ・ 外国人を雇用する際には、“在留カード”等を確認しましょう
- ・ 「外国人雇用状況の届出」は事業主の義務です



赤坂ほのぼの会

七夕昼食会

日時 7月6日(土) 10時～11時30分
場所 赤坂台地域会館 1階
会費 350円

65歳以上の方、お気軽にご参加ください。
お待ちしております。
短冊に願いを込めて笹飾りをしましょう。

赤坂台福祉協議会(ほのぼの会主催)

和田 298-5594

